

UNIVERSITI SAINS MALAYSIA

**Peperiksaan Semester Kedua
Sidang Akademik 1997/1998**

Februari 1998

PDP 405 - Pendidikan Jasmani, Kesihatan dan Kokurikulum

(Masa: 2 jam)

Arahan : Jawab dua soalan

1. Kerangka Kurikulum Proses Tujuan (Purpose Process Curriculum Framework: PPCF) yang dibentuk oleh Jewett dan Mullan dalam tahun 1977 mengandungi tiga bidang utama konsep tujuan dalam Pendidikan Jasmani dan Kesihatan:

1. MANUSIA SEBAGAI PENENTU
2. MANUSIA DALAM RUANG
3. MANUSIA DALAM ALAM SOSIAL

Pilih bidang utama 1 (MANUSIA SEBAGAI PENENTU) dan huraikan dengan jelas konsep-konsep tujuan dalam bidang tersebut dan berikan contoh-contoh untuk menyokong huraian anda.

(50 markah)

2. Kecergasan fizikal merangkumi beberapa komponen yang berhubung dengan:

- a) aspek-aspek kesihatan, dan
- b) aspek-aspek perlakuan motor.
 - i. Bincangkan dengan jelas tentang aspek-aspek kesihatan.
 - ii. Bincangkan konsep dan prinsip-prinsip latihan kecergasan.

(50 markah)

...2/-

3. Pendidikan Pergerakan merupakan satu komponen utama dalam kurikulum Pendidikan Jasmani dan Kesihatan.

- a) Huraikan konten Pendidikan Pergerakan.
- b) Bincangkan unsur-unsur penting seperti: tubuh, ruang, masa, daya dan perkaitan dalam Pergerakan Kreatif.

(50 markah)

4. i) Bincangkan undang-undang dan tanggungjawab (laws and liability) seseorang guru atau jurulatih sukan dari segi jenis-jenis kecuaiian.

- ii) Bincangkan tentang garis panduan untuk menjamin penyeliaan yang sempurna untuk mengelakkan dari dakwaan mahkamah terhadap kecuaiian tersebut.

(50 markah)

- ooo0ooo -